

LA GARDERIE CROQUE SOLEIL

MENU DES BAMBINS ET PRÉSCOLAIRES

| Semaine 1 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|--|--|--|--|---|
| Collation (matin) | Rôties aux raisins grillés et margarine Orange Lait | Céréale de blé Lait | Pain grillé aux bananes Lait | Gaufre avec bleuets Lait | Yogourt aux fruits Eau |
| Dîner | Potage aux légumes (carotte, pois chiche, brocoli, chou-fleur) Pain Lait | Pâté chinois aux légumes (pois, blé-dinde) et pain Salade de fruits Lait | Pâté au poulet (pois, patate, carotte) Gâteau à la farine d'avoine et fruit Lait | Sandwich au fromage grillé Crudités & trempette Lait Jello avec fruits | Macaroni rapide au fromage Macédoine Petit pain Lait Pêche |
| Collation (après-midi) | Craquelins et fromage Jus de légumes | Pain pita Fromage cottage Fruits Eau | Gâteau aux carottes Fromage Jus | Bâtonnet de légumes Fromage Jus de pomme | Rôti melba, pomme et fromage Eau |
| Semaine 2 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation (matin) | Céréales blé entier Petits fruits Lait | Compote de fruits Lait | Smoothie aux fruits et yogourt Eau | Pain grillé aux bananes Lait | Pain aux carottes Lait |
| Dîner | Ragoût au bœuf et légumes (chou-fleur, carotte) Lait | Côtelette de porc, riz légumes (pois, fève verte) Lait | Poulet Patates pilées Légumes chauds Lait | Boulette de viande et nouilles carottes, pois Lait | Spaghetti au tofu Cantaloup Lait |
| Collation (après-midi) | Craquelins au blé entier Fromage Jus de légumes | Galettes de riz, Pommes Eau | Muffins aux bleuets Cantaloup Jus | Muffins anglais au blé entier Fromage en crème Jus | Oranges Fromage jus |

MENU DES BAMBINS ET PRÉSCOLAIRES (...suite)

| Semaine 3 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|--|---|--|---|--|
| Collation (matin) | Yogourt aux fruits Eau | Raisins verts Lait | Bâtonnets de pain Fromage Jus de pomme | Gaufre avec bleuets Lait | Céréales de blé Lait |
| Dîner | Riz frit au poulet et légumes Montagne d'ananas Lait | Pain de viande Pommes de terre et carottes Lait Pêches | Spaghetti italien Pain Légumes Lait Pain aux bananes | Chili aux légumes et pois chiches Lait Compote | Boulette de veau aux pêches Riz aux légumes Lait Salade de fruits |
| Collation (après-midi) | Galette de riz Jus | Fruits congelés avec fromage cottage Eau | Muffins anglais au blé avec fromage en crème Jus | Rôti melba Pomme Eau | Pain pita Fromage cottage Fruits Eau |
| Semaine 4 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation (matin) | Céréales blé entier Lait | Bananes Lait | Smoothie aux fruits et yogourt Eau | Rôties aux raisins grillés et margarine Orange Lait | Pain aux carottes Lait |
| Dîner | Poulet Pita Salade verte Lait Tarte à la banane | Sandwich au fromage grillé Crudité & trempette Lait Jell-o | Gratin de poulet et brocoli Petit pain Lait Poires | Lasagne aux tofus Pois Lait Gâteau aux bananes et fraises | Pâté chinois aux légumes (pois, blé d'inde) Petit pain Lait Salade de fruits |
| Collation (après-midi) | Pain aux raisins Jus | Pain pita Fromage cottage Fruits Jus | Mélange de céréales et fruits secs Jus | Raisins verts Fromage Eau | Pomme Fromage Eau |

Les repas et collations sont conformes aux standards dans les règlements de la Loi sur les garderies.